



SPORTVEREIN SEMPACH

Sempach, Oktober 2026

Liebe Teilnehmerin

Wir freuen uns, dir die Daten für den **Kurs Rückentraining Nr.27** bekannt zu geben. Der Kurs beinhaltet 12 Lektionen:

Lektion 1	15.10.2026	Lektion 7	26.11.2026
Lektion 2	22.10.2026	Lektion 8	03.12.2026
Lektion 3	29.10.2026	Lektion 9	10.12.2026
Lektion 4	05.11.2026	Lektion 10	17.12.2026
Lektion 5	12.11.2026	Lektion 11	07.01.2027
Lektion 6	19.11.2026	Lektion 12	14.01.2027

Zeit:	Donnerstag, 18.30 bis 19.25 Uhr
Leitung:	Erika Rüeger-Dudle, Sempach, dipl. Rückentrainerin und dipl. Pilatestrainerin Sport Union Schweiz, T 041 460 33 62
Anmeldung:	Bernadette Häfliger, 079 575 28 46 oder benihaefliger@hotmail.com
Ort:	Turnhalle Seevogtei, Sempach
Kosten:	Fr.144.00 (Fr.12.00 /Lektion) für ganzen Kurs ODER Fr.15.00 für einzelne Lektionen (bitte bei Kursbeginn melden, welche Variante du wählst)
Mitnehmen:	Bequeme Kleidung und ein Handtuch
Im Sinne einer Gleichbehandlung aller KursteilnehmerInnen gelten folgende Kursbedingungen:	• Die Kurskosten werden für 12 aufeinander folgende Lektionen im Voraus bezahlt; nicht besuchte Lektionen verfallen • Bei einem nicht vorhersehbaren Ereignis wird nach einer einvernehmlichen Lösung gesucht • Während den ortsüblichen Schulferien und Feiertagen finden keine Lektionen statt • Das Training geschieht auf eigene Gefahr. Der Sportverein Sempach übernimmt keine Haftung. Die Unfallversicherung ist Sache der KursteilnehmerInnen
Bankverbindung:	Luzerner Kantonalbank, 6002 Luzern IBAN CH16 0077 8012 6150 5900 4 Sportverein Sempach

Für die Überweisung des Kursgeldes danken wir bestens und freuen uns auf deine Teilnahme.

Freundliche Grüsse

SPORTVEREIN SEMPACH

www.svsempach.ch